



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ХАНТЫ - МАНСИЙСКОГО АВТОНОМНОГО ОКРУГА – ЮГРЫ
Бюджетное учреждение профессионального образования Ханты-Мансийского
автономного округа – Югры
«Междуреченский агропромышленный колледж»

Утверждаю:
Директор
БУ «Междуреченский агропромышленный колледж»
М.Л. Адамович
« 13 » июля 2022 года



Согласовано:
Председатель первичной профсоюзной организации
М.В. Полякова
« 13 » июля 2022 года

Инструкция ИОТ № 86

Инструкция по охране труда на занятиях физической культурой для обучающихся

2022г.

Настоящая инструкция разработана в соответствии с действующим законодательством и нормативно-правовыми актами в области охраны труда и может быть дополнена иными дополнительными требованиями применительно к конкретной должности или виду выполняемой работы с учетом специфики трудовой деятельности в БУ «Междуреченский агропромышленный колледж») (далее - Колледже) и используемых оборудования, инструментов и материалов. Проверку и пересмотр инструкций по охране труда организует работодатель. Пересмотр инструкций должен производиться не реже одного раза в 5 лет.

1. Общие положения инструкции по охране труда для обучающихся на занятиях физкультурой

1.1. Данная инструкция по охране труда для обучающихся, занимающихся на уроках физической культуры в колледже.

Инструкция представляет собой инструктаж по технике безопасности на уроке физкультуры для обучающихся колледжа.

1.2. Обучающиеся в течение учебного года занимаются соответственно программы по физическому воспитанию.

Место занятий определяется согласно программному материалу, погодным условиям, целям и задачам занятий.

1.3. Обучающиеся допускаются к урокам физической культуры после прохождения профилактического медицинского осмотра и распределяются по трём медицинским группам:

- основная медицинская группа;
- подготовительная медицинская группа;
- специальная медицинская группа.

Обучающиеся специальной медицинской группы на основании справок ВКК, занимаются в группах лечебной физкультуры согласно расписанию.

1.4. На первых уроках каждый обучающийся проходят инструктаж по охране труда, о чём делается запись в соответствующем журнале учёта проведения инструктажа по охране труда.

1.5. Руководитель физического воспитания знакомит с программным материалам , с требованиями к уроку, к спортивной форме, с санитарно-гигиеническими нормами, с требованиями к дисциплине и организации обучающихся на занятии.

1.6. В течение учебного процесса проводится инструктаж по охране труда с целью ознакомления обучающихся со способами предупреждения травм, правилами контроля за выполняемыми тренировочными нагрузками, страховки и самостраховки на уроках физкультуры перед каждым новым разделом программы, о чём делается запись в соответствующем журнале учёта проведения инструктажа по охране труда.

1.7. Во время занятий обучающийся находятся на уроке в спортивной форме и обуви установленного образца с учётом всех санитарно-гигиенических норм и правил. Занятие начинается и заканчивается по звонку согласно расписанию.

1.8. Обучающиеся соблюдают инструкцию по охране труда на уроках физической культуры, а также требования санитарных норм и правила личной гигиены.

К основным причинам травматизма во время занятий физической культурой и спортом относятся:

➤ организационные недостатки при проведении занятий, в том числе ошибки в методике проведения занятий, связанные с нарушением дидактических принципов обучения, отсутствием индивидуального подхода, недостаточным учетом состояния здоровья, половых и возрастных особенностей, физической и технической подготовленности обучающихся, несоответствие выбора средств обучения целям и задачам обучения, в т.ч. пренебрежительное отношение педагога к подготовительной части урока или занятия, неправильное обучение технике выполнения физических упражнений, отсутствие страховки или неправильное ее применение;

➤ несоответствие спортивной материально-технической базы общеобразовательной организации, в том числе мест проведения занятий в зоне рекреации, естественных природных ландшафтов и других мест, требованиям СанПиН, правилам безопасности и видов спорта;

➤ нарушение педагогом и (или) обучающимися требований инструкций и правил безопасности нахождения в образовательной организации;

➤ нарушение правил медицинского (врачебного) контроля в образовательных организациях;

➤ недостатки в организации административно-общественного контроля за соблюдением порядка расследования и учета несчастных случаев в образовательной организации.

2. Требования техники безопасности перед началом урока физкультуры

2.1. Перед началом каждой новой темы, руководитель физического воспитания проводит инструктаж обучающихся, обучает безопасным правилам поведения упражнения, вида деятельности, о чём делается запись в соответствующем журнале учёта проведения инструктажа по охране труда.

2.2. На перемене обучающиеся переодеваются в автономных раздевалках (мужской, женский). Перед началом занятий необходимо снять часы, булавки, кольца и другие украшения, причесать волосы так, чтобы они не мешали занятиям. Ногти должны быть острижены.

2.3. Знятие начинается по звонку с построения.

2.4. Обучающиеся, не готовые к занятию по болезни, или другой причине, присутствуют на занятии в сменной обуви (если занятие проводится в зале).

2.5. Обучающиеся, пришедшие на урок после болезни, допускаются к занятиям только с разрешения медицинского работника колледжа.

2.6. Руководитель физического воспитания сообщает обучающимся о безопасной организации занятий, о приёмах и методах безопасного выполнения упражнений, о правилах использования специального спортивного оборудования, инвентаря.

2.7. Руководитель физического воспитания предупреждает о возможных опасных и неправильных способах выполнения задач, которые запрещено применять на уроках физкультуры.

2.8. Руководитель физического воспитания перед занятиями напоминает обучающимся правила обращения со спортивным инвентарём: мячами, скакалками, гимнастическими палками, обручами, гранатами для метания.

2.9. Руководитель физического воспитания напоминает обучающимся о правильной эксплуатации тренажёрных станков и спортивных снарядов.

3. Требования безопасности на уроке физкультуры

3.1. На уроках физической культуры обучающиеся выполняют программные упражнения и сдают учебные нормативы, согласно которым получают текущие, итоговые оценки.

3.2. В подготовительной части урока обучающиеся получают сведения о безопасной организации занятий, о приёмах и методах безопасного выполнения упражнений, спортивных заданий.

3.3. В течение урока физкультуры обучающиеся должны придерживаться следующих правил:

- не начинать занятий без разрешения руководителя физического воспитания;
- не начинать занятия без разминки;
- не выполнять упражнения на неисправных снарядах;
- не выполнять упражнения без страховки;
- не покидать самовольно место занятий;
- не выполнять другие действия без разрешения руководителя физического воспитания;
- соблюдать правила и нормы поведения;
- не нарушать требований дисциплины обучающихся в колледже (не курить в спортивных помещениях и на спортплощадках; не приносить взрывоопасные и отравляющие вещества).

3.4. В течение занятия обучающиеся обучаются приёмам и методам страховки и само страховки при выполнении упражнений. Перед выполнением сложных упражнений выполнять подготовительные, подводящие, специальные упражнения.

3.5. В случае переутомления или плохого самочувствия, обучающийся должен прекратить занятия и предварительно уведомив преподавателя, руководителя физического воспитания, обратиться в медицинский пункт колледжа.

3.6. При проведении на занятиях физкультурой спортивных игр обучающимся необходимо ознакомиться с инструкцией по охране труда при занятиях спортивными и подвижными играми на уроках физкультуры колледжа.

3.7. Во время занятий и выполнения спортивных упражнений обучающиеся соблюдают инструкцию по охране труда на занятиях физической культуры в колледже.

4. Требования охраны труда по окончании занятия физической культурой

4.1. Занятие заканчивается построением, на котором подводятся его итоги, сообщаются оценки, выдаётся домашнее задание, после чего обучающиеся организованно, строем покидают спортивный зал или спортивную площадку и расходятся по раздевалкам.

4.2. Обучающиеся организованно, строем покидают спортивный зал или спортивную площадку и расходятся по раздевалкам.

5. Требования безопасности в аварийных ситуациях на занятиях физкультуры

5.1. При выявлении фактов угрозы жизни и здоровью сотрудников и обучающихся (заболевании, травме, несчастном случае), руководитель физического воспитания сразу докладывает медицинскому работнику, дежурному администратору, директору колледжа.

5.2. В процессе работы предупреждать возникновение аварийных ситуаций:

➤ не курить в спортивных помещениях, раздевалках, на территории колледжа;

➤ не приносить отравляющие вещества и не распылять их в раздевалках, спортивных помещениях, на территории колледжа;

➤ не приносить взрывоопасные вещества.

5.3. При возникновении аварийных ситуаций:

➤ сообщить администрации, директору колледжа;

➤ сообщить пожарной охране по тел.: 101; 112.

➤ принять меры по эвакуации обучающихся из помещения;

➤ отключить электросеть.

6. Требования по оказанию первой помощи обучающимся на уроках физкультуры

6.1. При переломах:

а) уменьшить подвижность обломков, в месте перелома - наложить шину. При открытых переломах - остановить кровотечение, положить стерильную повязку и шину.

При переломах позвоночника - транспортировка на животе с подложенным под грудь валиком.

6.2. При поражении электрическим током:

а) немедленно прекратить действие электрического тока, выключив рубильник, сняв с пострадавшего провода сухой тряпкой.

Оказывающий помощь должен обезопасить себя, обернув руки сухой тканью, встав на сухую доску или толстую резину.

б) на место ожога наложить сухую повязку;

в) тёплое питьё;

г) при расстройстве или остановке дыхания пострадавшему проводить искусственное дыхание.

6.3. При вывихах:

а) наложить холодный компресс;

б) сделать тугую повязку.

6.4. При обмороке:

а) уложить пострадавшего на спину с несколько запрокинутой назад головой и приподнятыми нижними конечностями;

б) обеспечить доступ свежего воздуха;

в) расстегнуть воротник, пояс, одежду;

г) дать понюхать нашатырный спирт;

д) когда больной придёт в сознание - горячее питьё.

6.5. При термических ожогах:

- а) потушить пламя, накинув на пострадавшего одеяло, ковёр и т.д., плотно прижав его к телу;
- б) разрезать одежду;
- в) поместить обожжённую поверхность под струю холодной воды;
- г) провести обработку обожжённой поверхности - компресс из салфеток, смоченных спиртом, водкой и т.д.;
- д) согревание пострадавшего, питьё горячего чая.

6.6. При отравлении:

- а) дать выпить несколько стаканов слабого раствора марганцево-кислого калия;
- б) вызвать искусственную рвоту;
- в) дать слабительное;
- г) обложить грелками, дать горячий чай.

6.7. При сотрясении головного мозга:

- а) уложить на спину с приподнятой на подушке головой;
- б) на голову положить пузырь со льдом.

6.8. Кровотечения при ранениях:

- а) придать повреждённой поверхности приподнятое положение;
- б) наложить давящую повязку;
- в) при кровотечении из крупной артерии - предварительно придавить артерию пальцем выше места ранения;
- г) наложить жгут.

6.9. При кровотечении из носа:

- а) доступ свежего воздуха;
- б) запрокинуть голову;
- в) холод на область переносицы;
- г) введение в ноздрю ваты, смоченной раствором перекиси водорода.

6.10. Повреждение органов брюшной полости:

- а) положить на спину, подложив в подколенную область свёрток одежды и одеяла;
- б) положить на живот пузырь со льдом.

Разработал:
Заместитель директора
Карпова А.В.

Согласовал:
Специалист по ОТ
Сафин С.О.

